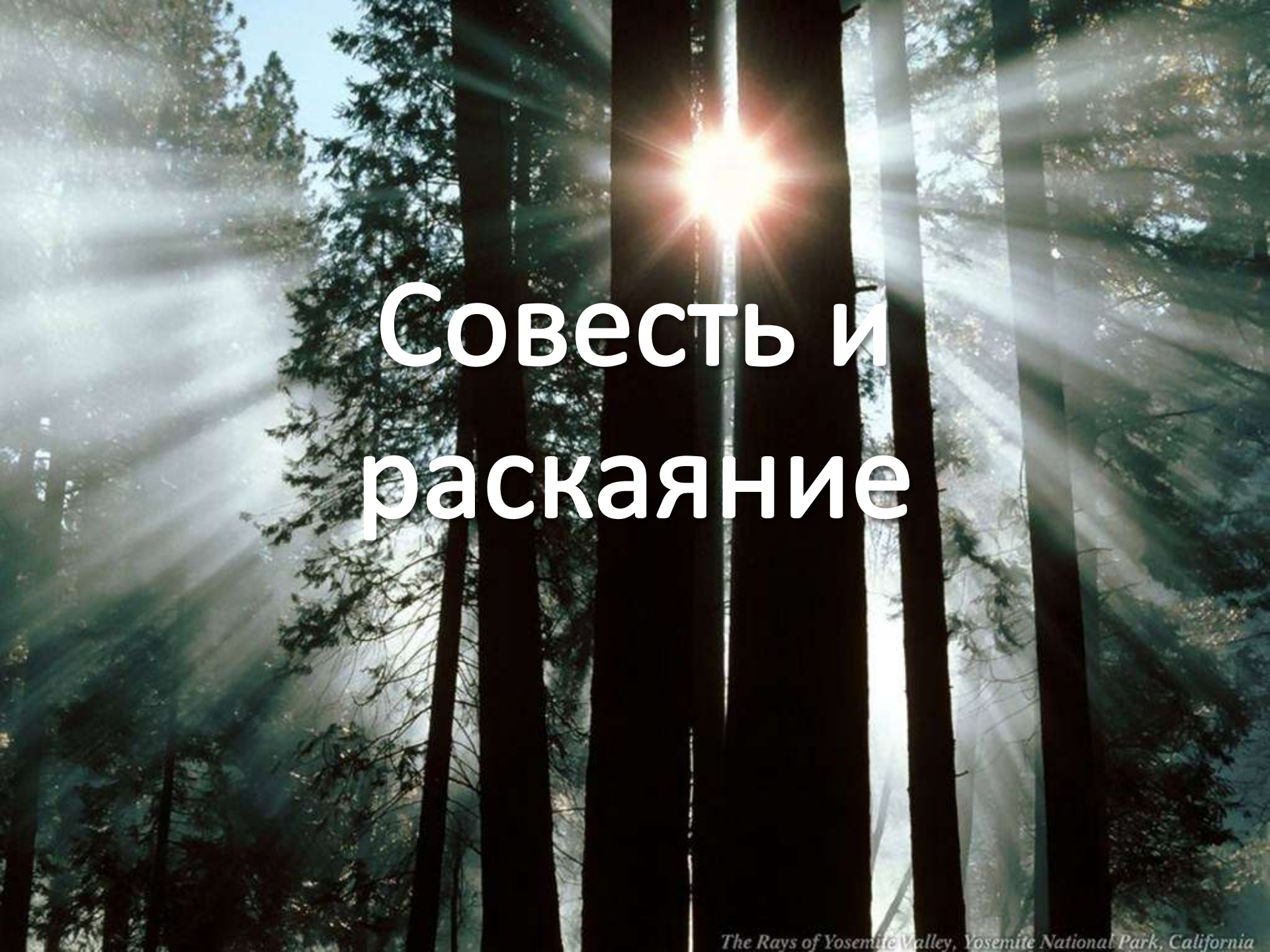

Совесть и
раскаяние
The Rays of Yosemite Valley, Yosemite National Park, California

На уроке

Вы узнаете

- О подсказках совести
- Как исправлять ошибки

Основные термины и понятия:

- Добро.
- Зло.
- Грех.
- Преступление.
- Совесть.
- Раскаяние (покаяние).
- Отречение.

В православии добро – это то, что:

- - помогает росту души человека;
- - помогает другим людям;
- - радует Бога.

- Зло – это то, что удаляет от добрых целей

- Грех – это недоброе чувство, мысль или дело. Грех противоречит голосу совести.

Грех – это недобро чувство, мысль или дело. Грех противоречит голосу совести. Грех и преступление - не одно и то же.

Всякое преступление есть грех, но государство не всякий грех считает преступлением.

Человеку на его грех указывает не милиционер, а его собственная совесть. Ведь у любого твоего недоброго поступка всегда есть свидетель: твоя же душа.

ЧТО ТАКОЕ ГРЕХ И ЗЛО?

ДОБРО

- помогает росту души человека
- помогает другим людям
- радует Бога

Добро – помнить.

Зло – забывать.

«Добрый человек – не тот, кто умеет делать добро, а тот, кто не умеет делать зло».

В. Ключевский

беда

вред

несчастье

худо

ЗЛОДЕЙ

ЗЛОМЫСЛИТЬ

ЗЛОСЛОВИТЬ

ЗЛОЧЕСТИВЫЙ

ГРЕХ = ЗЛО

СО-ВЕСТЬ

совесть – глас Божий

ОТРЕЧЕНИЕ ПЕТРА

Евангелие рассказывает, как один из самых близких учеников Христа апостол Петр убежал в минуту ареста Учителя. Всю ночь он таился людей. Наконец одна женщина присмотрелась к нему и сказала: «Так вот он всегда ходил с этим арестованным Иисусом!».

Петр стал отпираться: «Не знаю, что ты говоришь». Он сделал несколько шагов, и вновь люди заголосили: «Да, точно, этот был с тем преступником!».

И снова Петр отрёкся, даже поклявшись, что не знает Иисуса. Через час ему пришлось ещё раз поклясться в том же самом.

Так за одну ночь он трижды отрёкся от Христа.

И тут петух пропел утреннюю зарю... И Петр вспомнил, что еще вечером Христос сказал ему слова, оказавшиеся пророчеством: «истинно говорю тебе, что в эту ночь, прежде нежели пропоет петух, трижды отречёшься от Меня».

Тогда Петр мужественно ответил: «хотя бы надлежало мне и умереть с Тобою, не отрекусь от Тебя».

Теперь же при крике петуха Петр вспомнил это предсказание Христа и заплакал от горького стыда.

В этих слезах обновилась его душа. Впредь он не будет бояться ничего, будет проповедовать учение Христа и за это будет казнен.

Когда человек предает тех, кто любит его, или отрекается от них, душа не может радоваться. Даже разум иногда может оправдывать такой поступок. Он может шептать: «Ну, от тебя ничего ведь не зависело! Так будет лучше для всех! Никто ничего не узнает, а тебе будет хорошо!».

От этих лукавых «мудрых советов» человека защищает совесть. Для честного человека боль совести важнее любых доводов. Кстати, слово *грех*, возможно, происходит от слова *греть*; *гореть*: от греха просыпается совесть и начинает жечь душу.

Работа совести

Вложив совесть в человека, Творец поручил ей два дела:

- Перед выбором совесть подсказывает, как должен поступить человек.
- После ошибки совесть срабатывает как тревога: «Так нельзя! Исправься!».

У совести есть очень важная особенность: если забыть о нанесенных ею ранах, они никогда не зарастут. Даже спустя многие годы совесть может напомнить о былой неправде. Например, радость, получаемая от интересной поездки, может исчезнуть - потому что совесть вдруг подняла из глубин твоей памяти что-то, о чем не хотелось бы помнить.

Поэтому самое главное в жизни человека – быть в ладу со своей совестью. Надо уметь ее слышать и поступать по ее подсказкам, исправляя свои прошлые ошибки.

Некоторые стараются просто забыть свои собственные слабости. Помните песенку крокодила Гены из известного мультфильма:

Может, мы обидели кого-то зря,
Календарь закроет этот лист.
К новым приключениям спешим, друзья!
Эй, прибавь-ка ходу, машинист!

Получается, будто можно не придавать значения чужим слезам: день закончится, всё забудется само собой, наступит новый день с новыми развлечениями и приключениями!

На самом деле если совесть стала досаждать нашей памяти и уму, то обратиться можно только к одному лекарству. Оно называется – *раскаяние*.

Первый шаг покаяния – согласие с протестующим криком твоей совести.

Второй шаг в покаянии – это переворот твоих стремлений.

Покаяние совсем не похоже на признание своей математической ошибки. Песенка крокодила Гены хороша именно по отношению к тем ошибкам, которые бывают в школьных тетрадках. Понял, что был неправ, – ничего, учись дальше… Но когда речь идет о злых поступках, при покаянии надо не просто признать свою ошибку, а даже разозлиться на нее. Кающийся человек именно ненавидит свой недавний поступок. Выталкивает его из своей жизни и из своего сердца. Даже плачет.

Представь: мальчик бросил булыжник в чужое окно. И целых полчаса всем приятелям с гордостью рассказывал о своем «подвиге». А через полчаса в этот двор въехала «скорая помощь». И врачи побежали в ту самую квартиру с разбитым окном.

Оказывается, осколки разбитого стекла попали в лицо ребенку, который спал у окна… И теперь недавний «герой» готов отдать все на свете – лишь бы не было этого его «подвига». То, чем он гордился, теперь для него стало поводом для глубочайшего стыда и позора.

Вслед за переменой в самооценке должна произойти и внешняя перемена. Исправь свою прошлую ошибку делом. Найди дело, противоположное совершённому греху.

Украл? – Верни.

Солгал? – Наберись сил сказать правду.

Пожадничал? – Подари.

Сказал злое слово? – Попроси прощения.

К сожалению, не всегда делом можно успеть исправить причиненное зло… Но если такая возможность еще есть – надо спешить делать добро.

У христиан есть и третье средство раскаяния: покаянные молитвы к Богу. Самая простая из них – «Господи, прости!».

РАСКАЯНИЕ (ПОКАЯНИЕ)

СОЖАЛЕНИЕ
О СОВЕРШЁННОМ

ГОТОВНОСТЬ
ИСПРАВИТЬ

РЕШИМОСТЬ
НЕ ПОВТОРЯТЬ

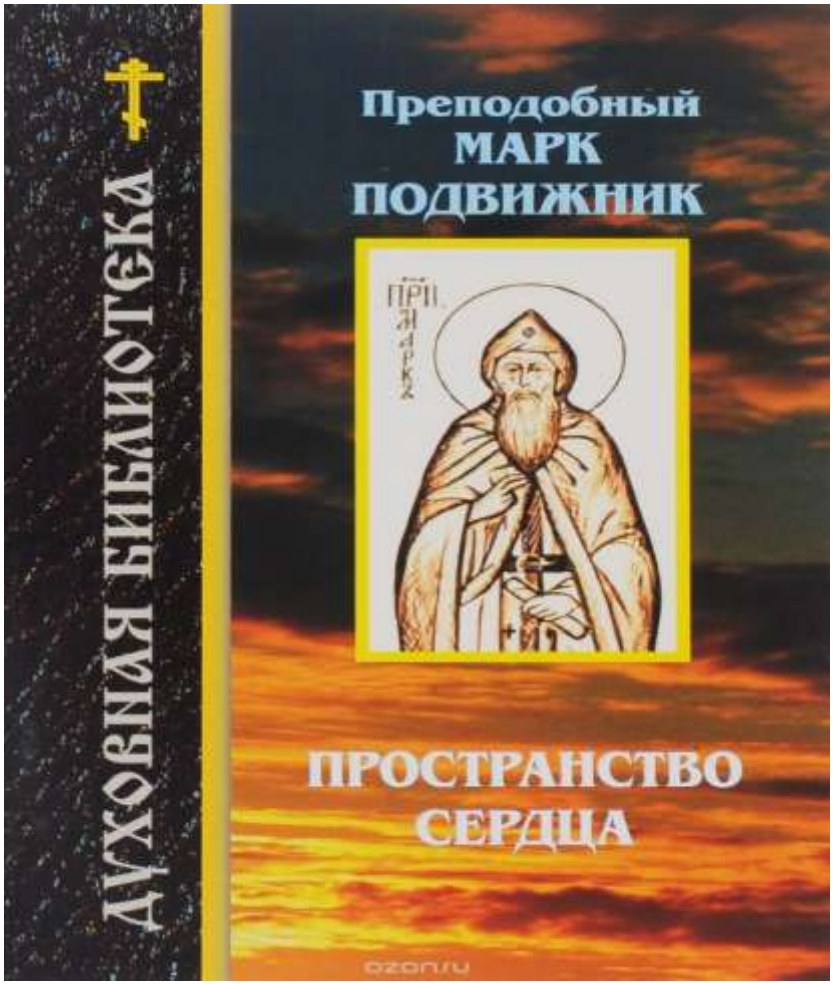
И еще надо знать, что не всякое покаяние помогает. Иногда люди делают вид, будто делают зарядку. А на самом деле лишь изобразили пару движений. И кого же они так обманули? Себя.

Вот так же некоторые подделывают раскаяние. Они думают, что можно скороговоркой сказать «Прости, мама» или «Прости, Господи!» - и можно спешить к новым приключениям. Как зарядку надо делать до пота, так и каяться надо искренне, а порою - до слез.

Но после таких слез приходит радость. Ведь теперь между душой, совестью, Богом и друзьями больше нет постыдной тайны.

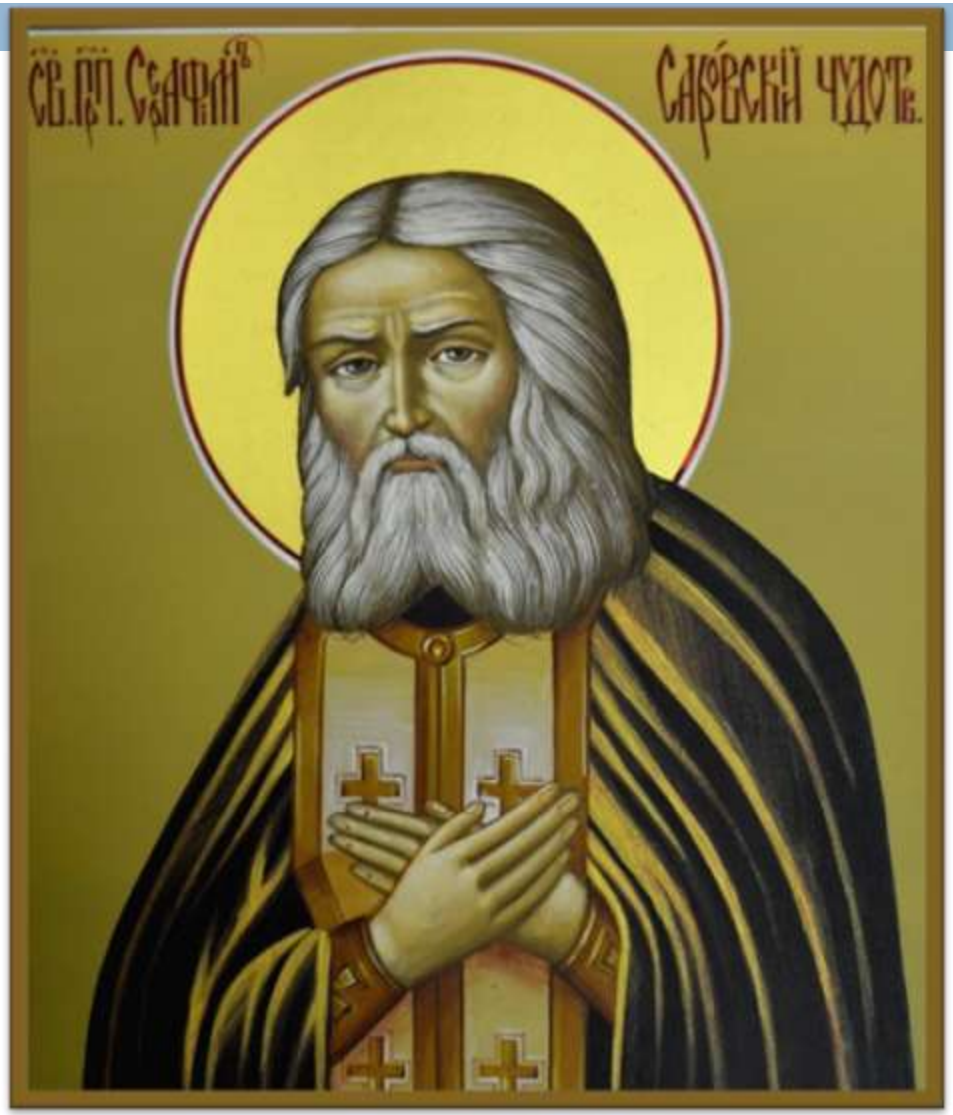
Святые мысли
Святой Марк Подвижник

- **Если ты заболел и ищешь исцеления, то прежде всего позаботься о совести. Все, что она говорит, сделай - и найдешь пользу**



Святой Серафим Саровский

- Дверь покаяния всегда открыта и неизвестно, кто прежде войдет в нее, - ты ли осуждающий или осуждаемый тобою



ВОПРОСЫ и задания

1. Есть полушуточное определение человека: «человек - это животное, умеющее краснеть». Объясните его.

2. Какие два важнейших дела у совести?

3. Связаны ли между собой два выражения: *бессовестный человек* и *мертвая душа*.

4. Почему покаяние называют лекарством для души? Как оно лечит?

5. Каковы этапы покаянных действий?

С какими из слов могло бы сочетаться слово совесть?

- хитрость
- жестокость
- искренность
- честность
- скромность
- справедливость
- доброта
- благородство
- лживость
- достоинство

Поговорки о совести

Счастлив тот, у кого совесть спокойна.

Чистая совесть ни лжи не боится, ни слухов, ни сплетен.

Без совести при большом уме не прожить.

Совесть без зубов, а загрызет.

Волосом сед, а совести нет.

Чистая совесть – самая лучшая подружка.

Вопросы без ответа вслух.

- **Случалось ли вам испытывать угрызения совести?**
- **Было ли стыдно за свои поступки?**
- **Всегда ли вы поступали по совести?**

Найди пару

- Поступать вопреки своим убеждениям.
- Жить честно, справедливо.
- Делать что-либо хорошо, добросовестно.
- Жить спокойно, не испытывая угрызения совести. Ведь не случайно говорят: «Счастлив тот, у кого совесть спокойна».
- Поступать без стыда, без стеснения.

- Жить по совести.
- Поступать против совести.
- Жить со спокойной совестью.
- Делать на совесть.
- Поступать без зазрения совести.

Л.Н. Толстой
Визирь Абдулла

Был у персидского царя правдивый визирь Абдулла. Поехал он раз к царю через город. А в городе собрался народ бунтовать. Как только увидели визиря, обступили его, остановили лошадь и стали грозить, что они его убьют, если он по-ихнему не сделает. Один человек так осмелился, что взял его за бороду и подергал ему бороду.

Когда они отпустили визиря, он приехал к царю и упросил его помочь народу и не наказывать за то, что они его так обидели.

На другое утро пришел к визирю лавочник. Визирь спросил, что ему надо. Лавочник говорит: «Я пришел выдать тебе того самого человека, который тебя обидел вчера. Я его знаю – это мой сосед, его звать Нагим, пошли за ним и накажи его.»

Визирь отпустил лавочника и послал за Нагимом. Нагим догадался, что его выдали, пришел ни жив ни мертв к визирю и упал в ноги.

Визирь поднял его и сказал: «Я не за тем призвал тебя, чтобы наказывать, а только за тем, чтобы сказать тебе, что у тебя сосед нехорош. Он тебя выдал, берегись его. Ступай с богом.»

Рабочая тетрадь

Совесть и раскаяние

1. Самодиктант. Напиши новые слова, которые ты узнал на предыдущих уроках.

2. Составь и запиши одно-два предложения со словами «добро» и «зло».

3. Вспомни и напиши названия известных тебе литературных произведений, где говорится о добре:

4. Встречался ли ты в своей жизни с добром? Со злом? Подумай и расскажи об этом.

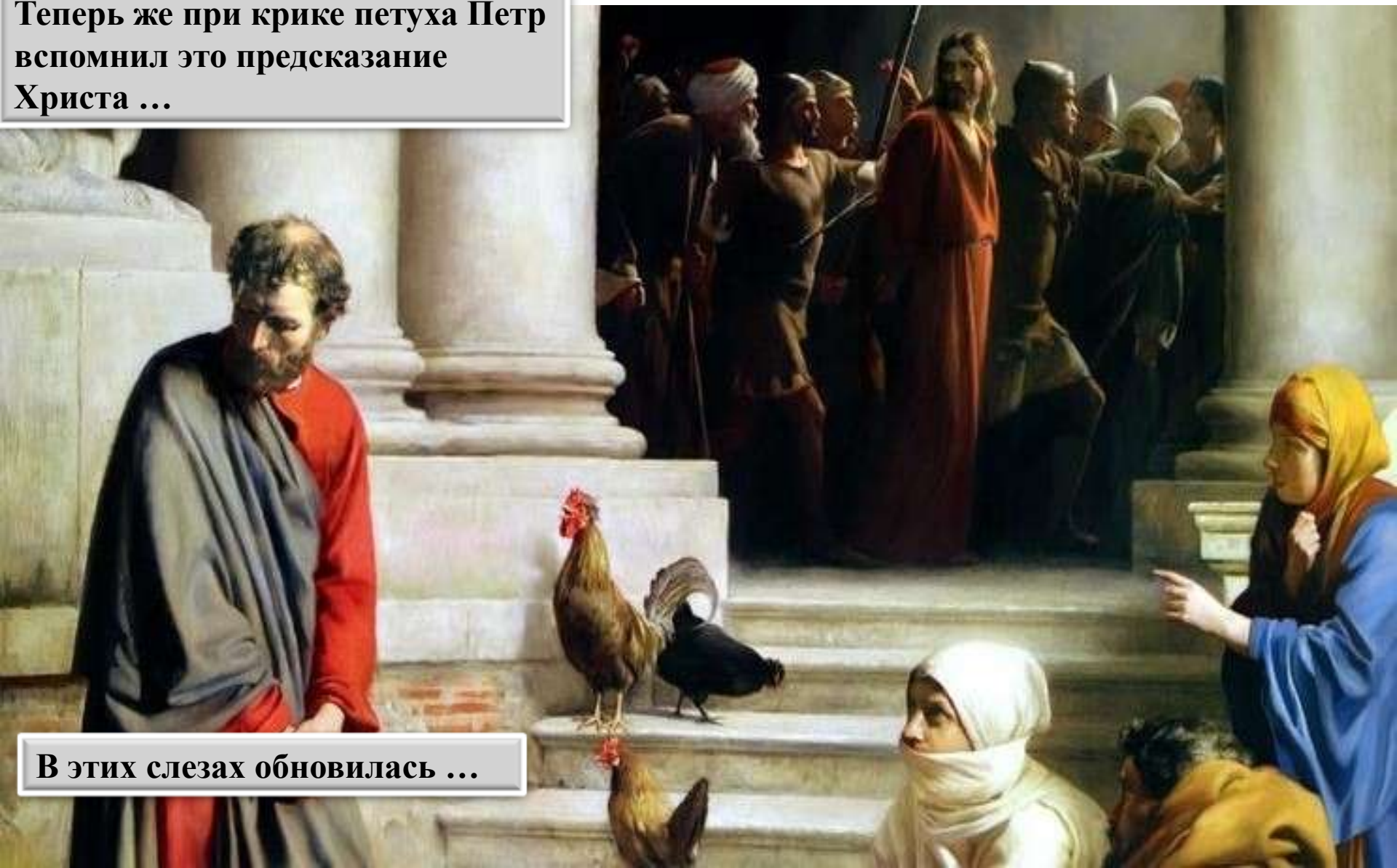
6. Вставь пропущенные буквы. Расставь ударение.

Сов..сть,
отр…чение,
р…скаяние,
п…каяние.

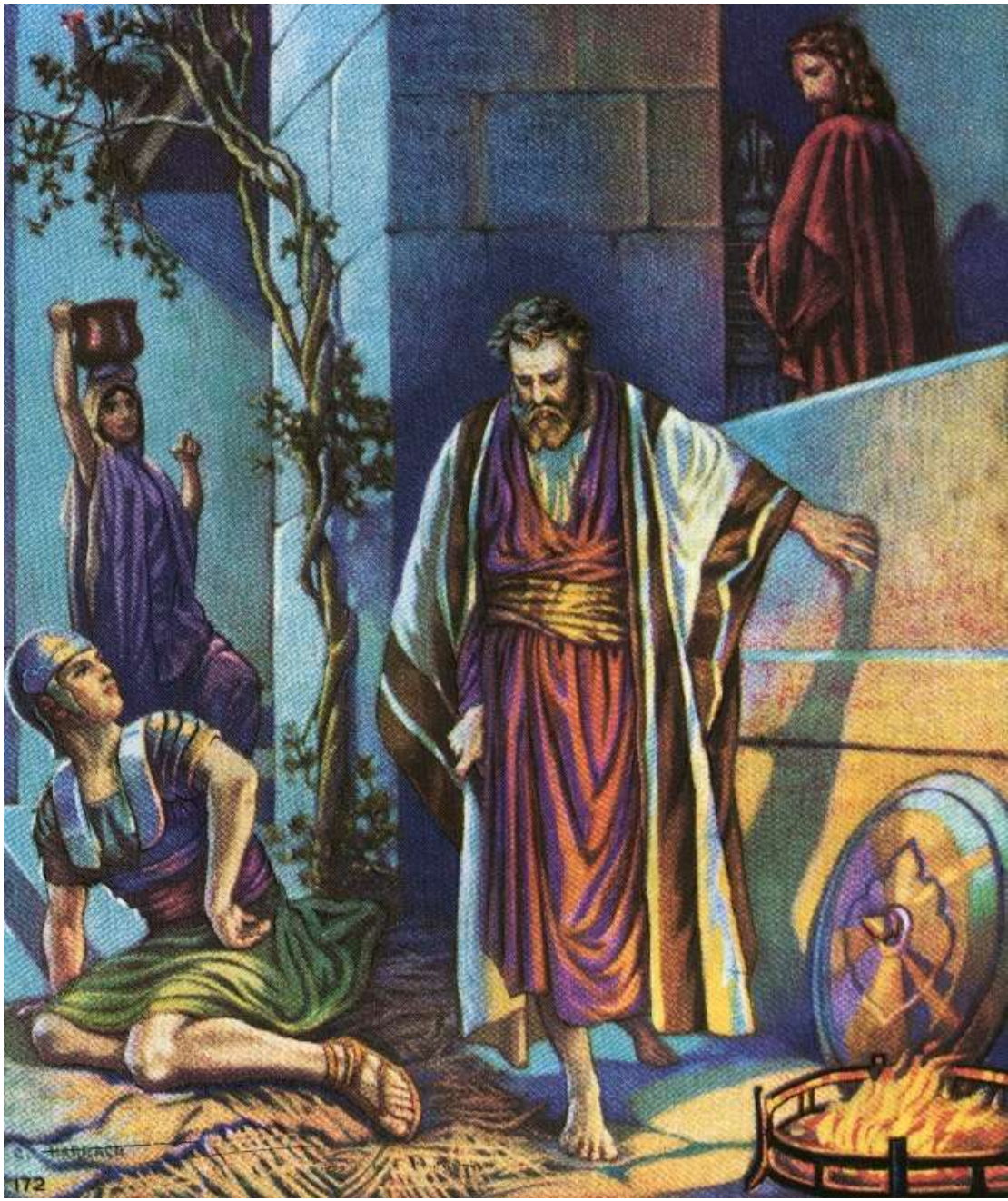
7. Выпиши из рубрики «Это интересно» (стр 53) два предложения, которые ты считаешь самыми важными для понимания того, что такое совесть. Объясни, почему ты так считаешь.

8. Продолжи предложения (можно выписать из учебника).

Теперь же при крике петуха Петр вспомнил это предсказание Христа …



В этих слезах обновилась …

9. Из рубрики «Это интересно» (стр 56) выпиши слова святого Марка Подвижника или святого Серафима Саровского. Напиши, как ты понимаешь эти слова.

10. Вернись еще раз к тексту учебника и запиши три шага в раскаянии. Объясни, как ты понял их смысл.