

Православная молитва

«Всегда радуйтесь. 
Непрестанно молитесь.
За все благодарите».

Кровь Иисуса Христа, Сына Его,
очищает нас от всякого греха.
Иоанна 1:7

"Бодрствуйте и молитесь, чтобы не впасть в искушение:
дух бодр, плоть же немощна"

Мо. 26:41

Придите ко Мне, все трущущиеся
и обремененные, и Я успокою вас.
Матфея 11:28

Основные термины и понятия

- Православие
- Молитва
- Молитва-просьба
- Молитва-благодарение
- Молитва-славословие
- Молитва «Отче наш»
- Священное Предание
- Святые

НА УРОКЕ

Вы узнаете

Что такое
Православие

Что значит слово
«благодать»

Кто такие святые

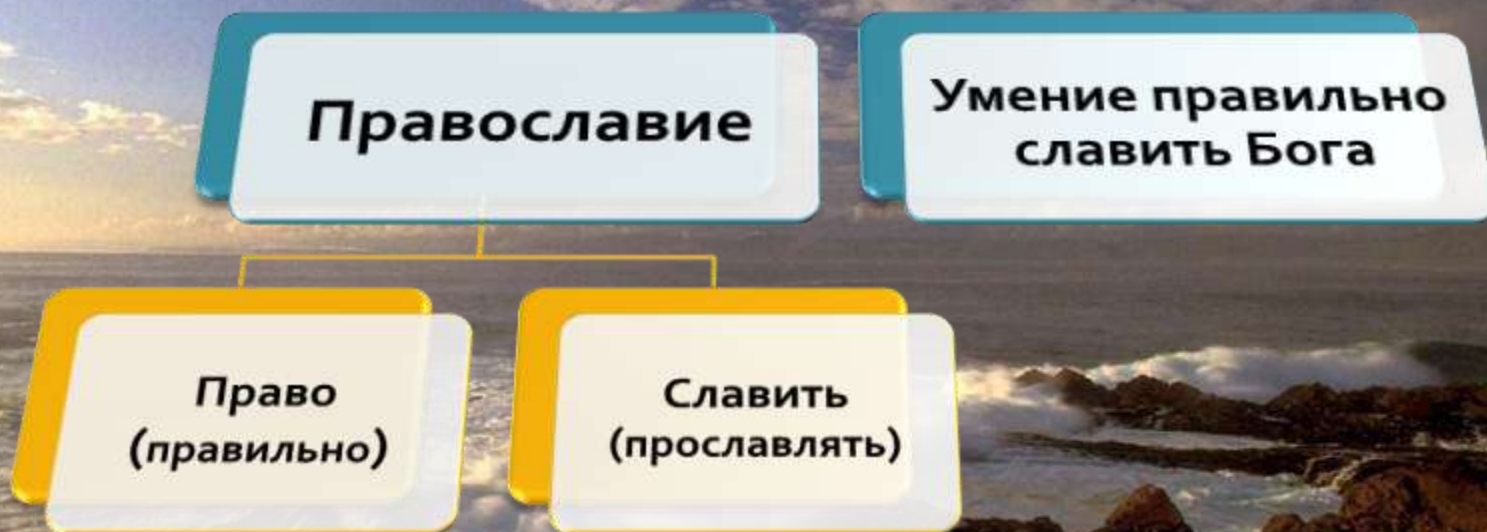
О молитве «Отче наш»

Подготовка к восприятию нового материала

- Кто из вас слышал, знает православные молитвы? Какие? Как вы думаете, о чем люди просят Бога, за что благодарят?
- Кто знает молитву «Отче наш»? Как вы понимаете слово «Отче»?
- Рассмотрите иллюстрацию «Молитва в храме» (с 13)
 - Расскажите, что изображено? Какие реалии церковной жизни вы отметили? Что вам показалось непривычным, непонятным?

Что такое Православие?

Читаем стр 12 (первые три абзаца)



Слово *православие* означает это умение правильно славить Бога, то есть молиться.

Люди называют Бога своим Господом (Господином). Поэтому к Богу они обращаются не с требованиями, а с мольбой. И потому обращение к Богу называется молитва.

Молитва противоположна магии. Если человек полагает, что он знает некие заклинания и формулы, которые навяжут его волю духам или Богу, значит, он встал на путь магии или колдовства. Во всех мировых религиях это считается недостойным и опасным путем.

Что такое молитва?

Читаем с. 12-13
(7 абзацев)

- Молитва – обращение к Богу.





У православных людей есть три вида молитвы.

Самая распространенная молитва – это *просьба*. «Подай, Господи».

Молитва-просьба – это прошение у Бога помощи и разных благ. Чаще всего начинают с житейских благ: здоровья или успеха.

Но, мудрея, человек начинает просить у Бога иных, духовных благ. Он просит избавить от трусости, уныния, лени, раздражительности... Это просьба о защите.

Есть и просьба о духовных дарах: верующий просит у Бога прибавления ума и любви. А еще - о том, чтобы Бог чаще давал ощутить человеку Свою близость.



Более редкая молитва – *благодарение*. Редкая потому, что люди чаще просят, чем благодарят. Получив желаемое, мы часто забываем поблагодарить. Так и в отношениях людей между собой, и в людей отношениях с Богом.

Самая высокая молитва - *славословие*. В такой молитве человек просто переживает радость от своей встречи с Богом, ликует. Переходя к славословию, в православных храмах часто поют: «Аллилуйя!» («Слава Богу»).



Произнося такую молитву, человек не думает о своих интересах. Именно бескорыстная радость – самая сильная и чистая. Можно радоваться новой игрушке или вещи. Но есть такие поводы для радости, которые нельзя унести к себе домой. Разве можно унести красивый закат, радугу, запах свежей зелени после дождя, соловьиную трель?



Православный человек может молиться в одиночестве и вместе с другими людьми. Он может молиться про себя и вслух, в чтении и в пении. Он может молиться на любом языке. Он может молиться в любом месте и в разных обстоятельствах: как в радости, так и в беде.

Молитва

Неправильная (внешняя)

Произносятся
только слова

Ум и сердце заняты
земным

Правильная (внутренняя)

Ум вникает в слова

Сердце переживает
молитву

Кровь Иисуса Христа, Сына Егo,
очищает нас от всякого греха.
Иоанна 1:7

"Бодрствуйте и молитесь, чтобы не впасть в искушение:
дух бодр, плоть же немощна"
Мф. 26:41

Приидите ко мне, все утомленные и обремененные, и Я успокою вас.
Матфея 11:28

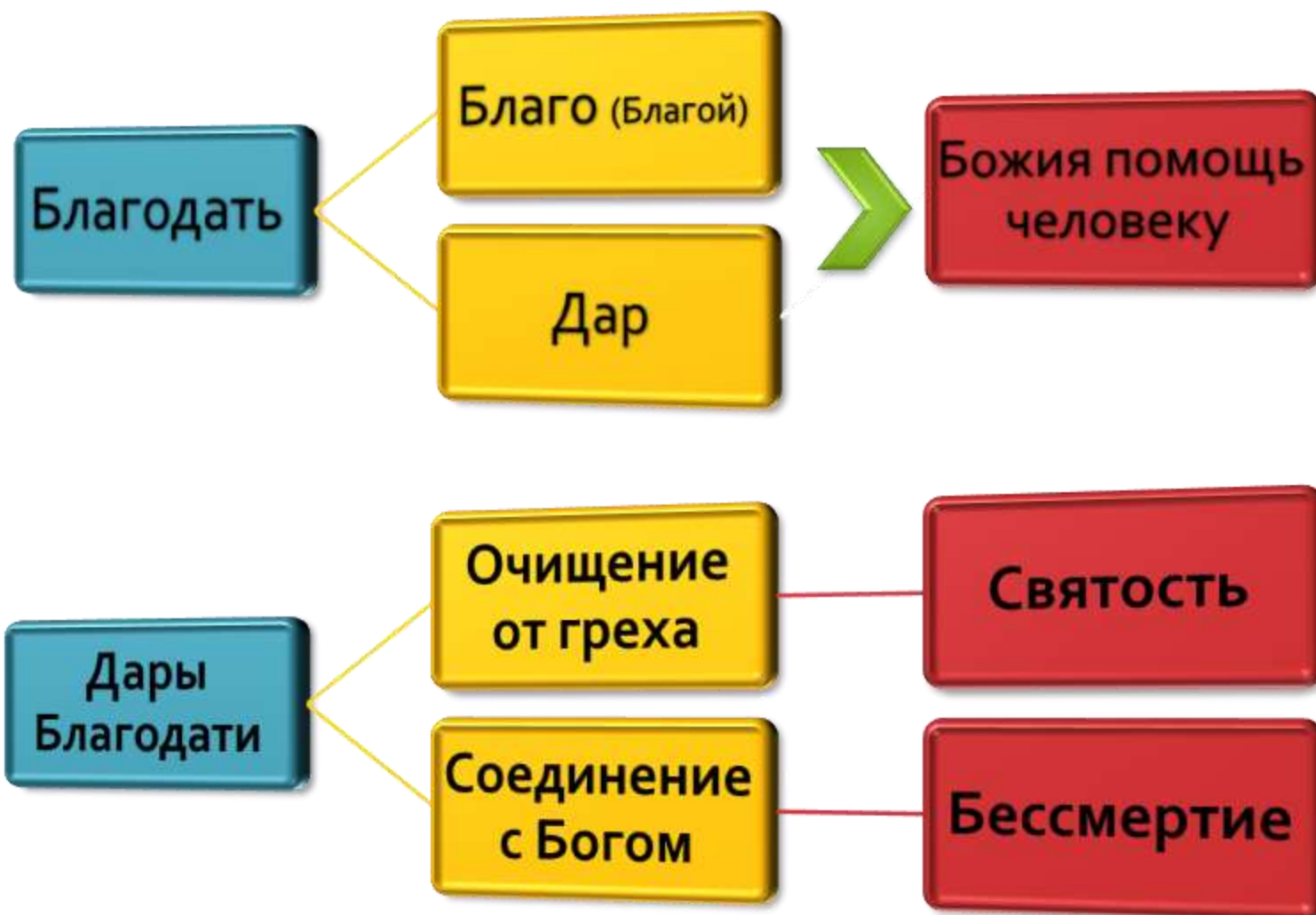
Молитва без ответа





Если человек молился искренне и правильно – он, как говорит опыт православной культуры, прикасается сердцем к Богу и внутренне меняется. Действие Бога, меняющее человека, называется *благодать* («благой, добрый дар»). Люди, которые под действием благодати изменились так, что из их сердец и поступков струятся вера, надежда, любовь, называются *святыми*.

Что мы понимаем под словом «Благодать»? Читаем с 13



Используя слова «**Православие**» и «**Благодать**» дайте определение, кто такие **СВЯТЫЕ**?





Православные люди убеждены, что Бог общается с людьми через Свою благодать. Благодать действует в сердцах людей, очищая их и приводя их к святости. Поэтому для православных слова и поступки святых христиан очень значимы. Действия Божией благодати, воплощенные в добрых поступках и мудрых словах тысяч православных святых вместе называются *православное Предание* (слово *предание* в русском языке означает то же самое что слово *традиция* в латыни).



**В сказке про «Снежную Королеву»
Герда молилась в ту минуту, когда ей
преградила путь ледяная армия.
Точнее, Герда принялась читать
“Отче наш”.**

**Это очень известная молитва, название
которой образовано от ее первых
слов. Полностью она звучит так:**

Молитва Господня

Отче наш, иже еси на
небесех,

да святится имя Твое:

да приидет Царствие Твое:

да будет воля Твоя, яко на
небеси, и на земли:

хлеб наш насущный даждь
нам днесь:

и остави нам долги наша,
яко и мы оставляем
должником нашим:

и не введи нас во
искушение, но избави нас
от лукавого:



Это хорошо нам знакомое слово «отец». Но в древнем церковном славянском языке был звательный падеж. Так слово *отец* в звательном падеже становилось «отче». В русском языке только слова «Бог» и «Господь» сохранили эти старые формы звательного падежа («Боже!» и «Господи!»).

Молитва Господня

Отче наш, иже еси на
небесех,

да святится имя Твое:

да приидет Царствие Твое:

да будет воля Твоя, яко на
небеси, и на земли:

хлеб наш насущный даждь
нам днесь:

и остави нам долги наша,
яко и мы оставляем
должником нашим:

и не введи нас во
искушение, но избави нас
от лукавого:



**Слово «иже» означает
«который».**

**«Еси» - значит «ты
есть».**

Молитва Господня

Отче наш, иже еси на
небесех,

да святится имя Твое:

да приидет Царствие Твое:

да будет воля Твоя, яко на
небеси, и на земли:

хлеб наш насущный даждь
нам днесь:

и остави нам долги наша,
яко и мы оставляем
должником нашим:

и не введи нас во
искушение, но избави нас
от лукавого:



**«Да святится имя
Твое». Здесь человек
говорит, что имя Бога
для него свято, то есть
чрезвычайно дорого.**

Молитва Господня

Отче наш, иже еси на
небесех,

да святится имя Твое:

да приидет Царствие Твое:

да будет воля Твоя, яко на
небеси, и на земли:

хлеб наш насущный даждь
нам днесь:

и остави нам долги наша,
яко и мы оставляем
должником нашим:

и не введи нас во
искушение, но избави нас
от лукавого:



**«Да приидет Царствие
Твое». Человек говорит
Богу: «Пусть Твоя
любовь и Твой мир
царят в моем сердце, я
готов исполнять Твою
волю».**

Молитва Господня

Отче наш, иже еси на
небесех,
да святится имя Твое:
да приидет Царствие Твое:
да будет воля Твоя, яко на
небеси, и на земли:
хлеб наш насущный даждь
нам днесь:
и остави нам долги наша,
яко и мы оставляем
должником нашим:
и не введи нас во
искушение, но избави нас
от лукавого:



**«Да будет воля Твоя
яко на небеси и на
земли». Человек
доверяет Богу: «Ты,
Боже, знающий все
лучше меня,
исполни Свой
замысел обо мне и
обо всем мире!».**

Молитва Господня

Отче наш, иже еси на
небесех,
да святится имя Твое:
да приидет Царствие Твое:
да будет воля Твоя, яко на
небеси, и на земли:
хлеб наш насущный даждь
нам днесь:
и остави нам долги наша,
яко и мы оставляем
должником нашим:
и не введи нас во
искушение, но избави нас
от лукавого:



«Хлеб наш насущный даждь нам днесь». *Днесь* – «сегодня». Хлеб это еда. Но в слове насущный приставка «на» означает «сверх» и указывает, что молитва просит о чем-то большем. На-сущный хлеб – то, что поддерживает не только тело, но и душу. Другое значение слова насущный – необходимый; то, без чего нельзя прожить и дня.

Молитва Господня

Отче наш, иже еси на
небесех,

да святится имя Твое:

да приидет Царствие Твое:

да будет воля Твоя, яко на
небеси, и на земли:

хлеб наш насущный даждь
нам днесь:

и остави нам долги наша,
яко и мы оставляем
должником нашим:

и не введи нас во
искушение, но избави нас
от лукавого:



«И остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим». Это не о денежных долгах. Человек просит простить его, и для этого сам прощает тех, кто был виноват перед ним.

Молитва Господня

Отче наш, иже еси на
небесех,

да святится имя Твое:

да приидет Царствие Твое:

да будет воля Твоя, яко на
небеси, и на земли:

хлеб наш насущный даждь
нам днесь:

и остави нам долги наша,
яко и мы оставляем
должником нашим:

и не введи нас во
искушение, но избави нас
от лукавого:

«И не введи нас во искушение». Искушение – когда тебе хочется сделать что-нибудь плохое. Это выбор в ситуации, когда не совпадают легкое и правильное, доброе и выгодное, честное и удобное. Значит, молящийся просит, чтобы таких случаев, когда он может ошибиться и выбрать зло, было поменьше в его жизни.



Теперь, когда мы знаем, как звучит православная молитва, надо понять, какая молитва считается неправильной. Неправильно – желать в молитве зла и боли другим людям.

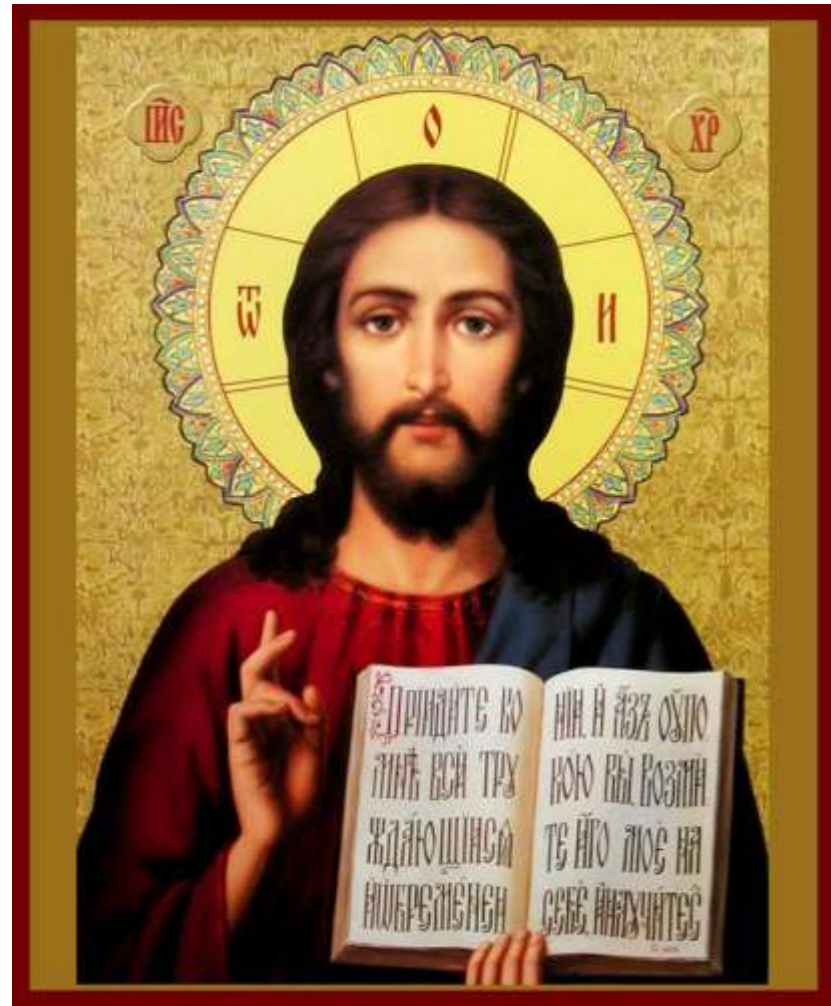
Самая краткая молитва: «Господи, помилуй!»

«Помилуй» - это слово, однокоренное со словами «милость», «миловать», «милостыня». Это не заработанная плата и не заслуженная награда.

О помиловании просит тот, кто знает свою вину, знает, что если бы его действия оценивала бездушная машина, то он был бы осужден.

Но он просит личность (Бога, царя, президента, директора, учителя, маму...) поступить поверх закона.

Выше закона может быть только любовь. И выше справедливости может быть только милость.



Михаил Лермонтов

«Молитва»

В минуту жизни трудную
Теснится ль в сердце
грусть:
Одну молитву чудную
Твержу я наизусть.
С души как бремя скатится,
Сомненье далеко –
И верится, и плачется,
И так легко, легко...

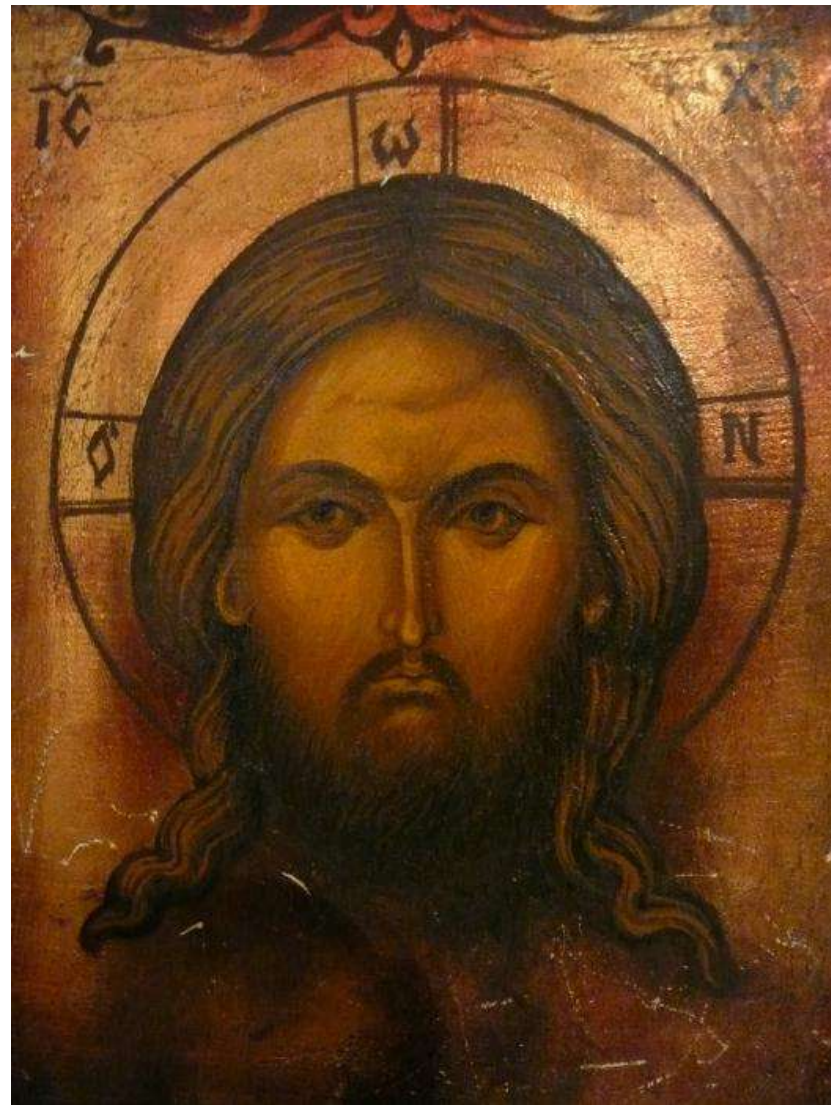


Народный духовный стих

Из всех молитв, какие знаю,
Пою в душе иль вслух читаю,
Какою дышит дивной силой
Молитва «Господи, помилуй».

Одно прошение в ней, не
много!

Прошу лишь милости у Бога,
Чтоб спас меня Своею силой,
Взываю «Господи, помилуй».



Вопросы и задания:

1. Что значит слово «молиться»?
2. Главное сокровище России – это ее леса, нефть, машины, алмазы, люди (выбери правильный ответ)
3. Посоветуйся со сверстниками, родителями, другими взрослыми о том, бывают ли подарки, которые нельзя увидеть и пощупать? Можно ли подарить человеку хорошее настроение? Приведи примеры такой радости.
4. Какие слова из перечисленных можно отнести к представлению о «Небесах» в молитве: *облако; рассвет; Царство Божие; космос; ангел; галактика?*
5. Объясни, как ты понимаешь значение слова *искушать*.
6. Есть выражение «знать как *Отче наш*», то есть очень твердо и точно. Спросите у родителей, что, по их мнению, вы должны знать «как *Отче наш*».
7. Как ты думаешь, можно ли прожить жизнь без испытаний и трудностей? Зачем они посылаются людям?

Читаем стр 14

Стихотворение Молитва. М.Лермонтова

- Как вы поняли, почему стихотворение называется «Молитва»
- Какие признаки молитвы вы могли бы выделить в стихотворении?
- Когда и почему лирический герой обращается к Богу с молитвой?
- Какие переживания испытывает он после «молитвы чудной»? Как вы думаете, почему:



РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ

4. Православная молитва

1. Вставьте пропущенные буквы.
Расставь ударение в словах.

Пр...вославие, м...литва, благ...дать,
св...тые, Св...щенное Пр...дание, Серг...й
Радон...жский, Дмитрий Д...нской.

2. Прочитай фрагмент рассказа о святом князе Дмитрие Донском.

Много лет находились русские под тяжелым монголо-татарским гнетом. Они были вынуждены платить дань... в 1380 году князь Дмитрий Иванович отказался платить дань, решив, что настало время освобождения... воины, женщины, дети – все горячо желали победы, они верили, что Бог сжалится над страданиями русских людей и поможет им победить своих притеснителей.

Князь Дмитрий Иванович собрал войско и двинул его против татар. По дороге он заехал в Троицкий монастырь (сейчас Троице-Сергиевой лаврой) и получил благословение на битву у преподобного Сергия Радонежского, который предсказал князю победу.

И действительно, в сражении на реке Дон, которое позже было названо Куликовской битвой, русские войска разбили татар. Пришел конец тяжелому монгольскому гнету над Россией.

Радость и ликование были по всей Руси. Народ славил своего предводителя князя Дмитрия и навсегда присвоил ему имя Донского в честь того места, где он одержал великую победу.



Рассмотри фреску и ответь на вопросы: «Почему Сергий Радонежский благословил князя Дмитрия Донского на битву? Как ты думаешь, о чем молился святой?». Запиши свои ответы.

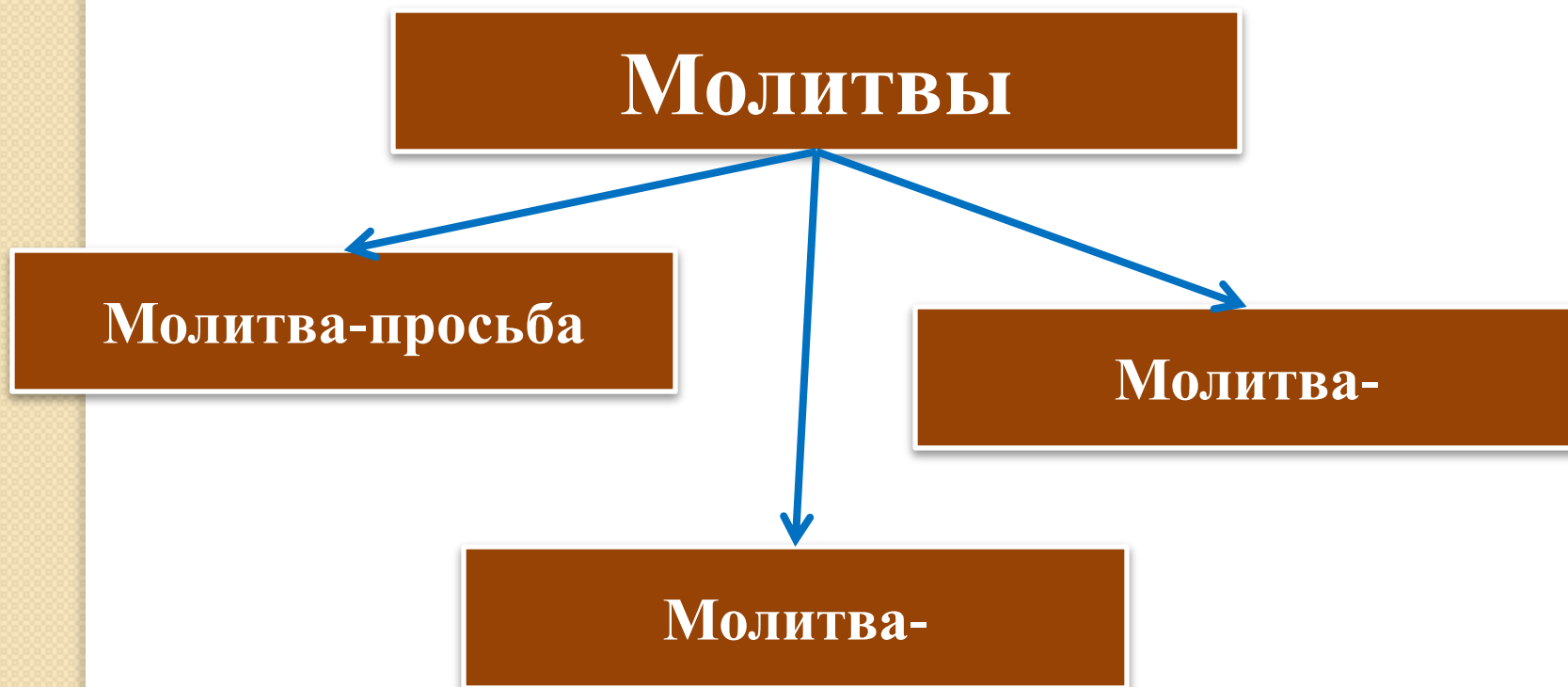
Преподобный Сергей, игумен Радонежский, всея России чудотворец.

Преподобный Сергей любит свой народ и свою родную землю, постоянно ходатайствуя за нее пред Престолом Божиим. Еще при его о земной жизни к нему стекалось множество народа с разными нуждами и скорбями, и все получали у него утешение. В самые тяжелые времена в истории нашего Отечества приходил на помощь Преподобный, который своим молитвенным предстательством пред Престолом Божиим спасал Россию, народ и Церковь от гибели. Преподобие отче наш Сергие, моли Бога о нас.

Архимадрит Кирилл (Павлов)

**Как Сергей Радонежский спасал Россию, народ и Церковь?
Запиши свой ответ.**

3. Какие виды молитв ты знаешь? Напиши.



Запиши фразы.

Молитва-просьба - это

Молитва-благодарение - это

Молитва-славословие - это

5. Прочитай молитву «Отче наш» (если хочешь, выучи наизусть). О чем просит православный человек, когда читает эту молитву?

6. Прочитай материал, который предлагается в рубрике «Это интересно» (стр20). Запиши своими словами, как понимаешь смысл самой краткой молитвы «Господи, помилуй!»

7. Прочитай последний абзац в тексте урока (стр 19) и ответь на вопросы: «Какую молитву слышит Бог? Какая молитва считается правильной?»

**8. Прочитай стихотворение великого князя
Константина Романова «Молитва». Если хочешь,
выучи стихотворение наизусть. О чем просит князь
Господа?**

Научи меня, Боже, любить
Всем умом Тебя, всем помышленьем,
Чтоб и душу Тебе посвятить
И всю жизнь с каждым сердца биеньем.

Научи Ты мня соблюдать
Лишь Твою милосердную волю,
Научи никогда не роптать
На свою многотрудную долю.

Всех, которых пришел искупить
Ты Своею Пречистою Кровью,
Бескорыстной, глубокой любовью
Научи меня, Боже, любить!»



1.Как вы думаете, почему христиане называют Бога «Отче», то есть «Отец»?

- 1.Потому что христиане считают, что Бог, как отец обязан помогать каждому человеку
- 2.Потому что хотят подчеркнуть, что, являясь детьми Бога, они лучше других
- 3.Потому что Бог любит людей, как отец

2.Что такое молитва?

- 1.Требование у Бога исполнения своих желаний
- 2.Обращение человека к Богу
3. Обращение Бога к человеку

3.Как вы понимаете слова «Да приидёт Царствие Твоё»?

- 1.Человек соглашается, чтобы Божия любовь и мир царили в его сердце
- 2.На земле Бог будет царствовать как земной правитель
- 3.На земле будет царствовать избранный иудейский народ

4.Молитву «Отче наш» еще называют Господней молитвой. Почему?

- 1.Она обращена к Господу.
- 2.Её даровал людям Господь Иисус Христос.
- 3.В ней говорить о Боге.

III этап урока. Заключительный

- **Подготовка учащихся к беседе с родителями**
 - Что вы можете рассказать о молитве?
 - Что вам особенно запомнилось из почитанного текста, сказанного на уроке.
- **Задание на дом**
 - Расскажите членам семьи о молитве
 - Подготовьте рассказ по фотографии «Молиться можно и вслух, и про себя»
 - Выучить стихотворение «Молитва»

Рекомендации.

Посмотреть в интернете:

- 1. Мультфильм «Отче наш»**
- 2. «Отче наш» в исполнении хора Турецкого**
- 3. Сила молитвы. Купелька**